


Согласовано
Представитель Работников Автономной
некоммерческой организации социального
обслуживания граждан «Мы рядом»


Сотникова Н.В.
«01» апреля 2017г.

Утверждено
Приказом директора Автономной
некоммерческой организации социального
обслуживания граждан «Мы рядом»
от «01» апреля 2017г. №25


Жаркова О.С.
«01» апреля 2017г.

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОХРАНЕ ТРУДА

1. Общие положения

1.1 Положение об охране труда работников АНО СОГ «Мы рядом» (далее – Организация) разработано в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации (далее - ТК РФ), Рекомендациями по организации работы службы охраны труда в организации (утверждены постановлением Минтруда России от 8 февраля 2000 г. № 14), Положением о порядке проведения аттестации рабочих мест (утверждено постановлением Минтруда России от 14 марта 1997 г. № 12) и иными нормативными документами.

1.2 Цель разработки Положения об охране труда – установление единого порядка регулирования отношений в области труда между работодателем и работниками Организации, направленные на создание условий труда, отвечающих требованиям сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности.

1.3 Порядок ввода в действие и изменения Положения об охране труда:

1.3.1. Настоящее Положение утверждается директором Организации и является обязательным для исполнения всеми работниками Организации.

1.3.2. Все изменения в настоящее Положение вносятся приказом.

2. Основные понятия, используемые в настоящем Положении

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

3. Права и обязанности работников в области охраны труда

3.1. В соответствии со ст. 219 Трудового кодекса РФ каждый работник имеет право на:

- рабочее место, соответствующее требованиям охраны труда;
- обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний в соответствии с федеральным законом;
- получение достоверной информации от работодателя, соответствующих государственных органов и общественных организаций об условиях и охране труда на рабочем месте, о существующем риске повреждения здоровья, а также о мерах по защите от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- отказ от выполнения работ в случае возникновения опасности для его жизни и здоровья вследствие нарушения требований охраны труда, за исключением случаев, предусмотренных федеральными законами, до устранения такой опасности;
- обеспечение средствами индивидуальной и коллективной защиты в соответствии с требованиями охраны труда за счет средств работодателя;
- обучение безопасным методам и приемам труда за счет средств работодателя;
- профессиональную переподготовку за счет средств работодателя в случае ликвидации рабочего места вследствие нарушения требований охраны труда;
- запрос о проведении проверки условий и охраны труда на его рабочем месте органами государственного надзора и контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда, работниками, осуществляющими государственную экспертизу условий труда, а также органами профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда;
- обращение в органы государственной власти РФ, органы государственной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления, к работодателю, в объединения работодателей, а также в профессиональные союзы, их объединения и иные уполномоченные работниками представительные органы по вопросам охраны труда;
- личное участие или участие через своих представителей в рассмотрении вопросов, связанных с обеспечением безопасных условий труда на его рабочем месте, и в расследовании происшедшего с ним несчастного случая на производстве или профессионального заболевания;
- внеочередной медицинский осмотр (обследование) в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ним места работы (должности) и среднего заработка во время прохождения указанного медицинского осмотра (обследования);
- компенсации, установленные законом, коллективным договором, соглашением, трудовым договором, если он занят на тяжелых работах и работах с вредными и (или) опасными условиями труда.

3.2 Работник Организации обязан (в соответствии со ст. 214 ТК РФ):

- соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом РФ и иными федеральными законами.

- немедленно извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем в Организации, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания.

3.3. Работники, принимаемые на работу в Организацию на должности, связанные с выполнением отдельных видов работ, определенных специальным перечнем, должны проходить предварительный (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры.

1. Обязанности работодателя

4.1. Работодатель обязан обеспечить:

- безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

- применение средств индивидуальной и коллективной защиты;

- соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

- режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством Российской Федерации;

- обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда;

- недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном [порядке](#) обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

- организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

- проведение специальной оценки условий труда в соответствии с [законодательством](#) о специальной оценке условий труда;

- санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников в соответствии с требованиями охраны труда, а также доставку работников, заболевших на рабочем месте, в медицинскую организацию в случае необходимости оказания им неотложной медицинской помощи;

- беспрепятственный допуск должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

- выполнение предписаний должностных лиц федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, других федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих государственный контроль (надзор) в установленной сфере

деятельности, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные настоящим Кодексом, иными федеральными законами сроки;

- обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;
- ознакомление работников с требованиями охраны труда;
- разработку и утверждение правил и инструкций по охране труда для работников с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа в порядке, установленном [статьей 372](#) настоящего Кодекса для принятия локальных нормативных актов;
- наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой своей деятельности.

4.2. Работодатель осуществляет:

- обеспечение всех работников Организации экологически чистой питьевой водой;
- озеленение кабинетов Организации;
- закупку и использование современных экологически чистых и безопасных для здоровья чистящих и санитарно-гигиенических средств.

4.3. Обеспечение и инструктирование по охране труда работников Организации осуществляется в следующем порядке:

4.3.1. В соответствии с абз. 3 ст. 214 ТК РФ все работники Организации обязаны проходить обучение и проверку знаний по охране труда.

4.3.2. Лица, поступающие на работу в Организацию, проходят вводный и первичный инструктаж на рабочем месте, о чем делают записи в Журнале вводного инструктажа и Журнале по охране труда на рабочем месте. В дальнейшем со всеми работниками Организации проводятся периодические инструктажи в сроки, предусмотренные в соответствующих инструкциях по охране труда.

4.3.3. Внеочередные инструктажи проводятся при переводе работника Организации на новое рабочее место, при изменении условий труда, несчастном случае, а также в иных случаях, установленных законодательством.

4.3.4. В случаях, установленных законодательством, допуск к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение, инструктаж и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, запрещается.

5. Требования безопасности в рабочее время

5.1. Перед началом работы работник организации обязан:

5.1.1. Включить освещение.

5.1.2. Проветрить помещение.

5.1.3. Произвести осмотр своего рабочего места на предмет наличия посторонних предметов, загрязнений, следов от пролития жидкостей. Посторонние предметы, следы загрязнения и пролития жидкостей следует удалить.

5.2. Во время работы работник Организации обязан:

5.2.1. Правильно и регулярно проветривать помещение.

5.2.2. Пользоваться исправной мебелью, техникой.

5.2.3. Правильно пользоваться моющими и дезинфицирующими средствами.

5.3. По окончании работы работник Организации обязан:

5.3.1. Выключить компьютер, монитор, принтер и другую офисную технику, использовавшуюся во время работы.

5.3.2. Привести в порядок рабочее место (освободить рабочий стол от бумаг, файловых папок и канцелярских принадлежностей), обеспечив тем самым доступ к рабочему месту работниками, осуществляющими мероприятия по уборке помещения и техническому обслуживанию офисной техники.

5.3.3. Закрыть фрамуги на окнах.

5.3.4. Выключить свет.

5.3.5. Закрыть помещение на ключ.

5.3.6. Сообщить непосредственному руководителю или лицу, ответственному за охрану труда, обо всех неполадках, возникших во время работы.

6. Требования безопасности при работе с электрооборудованием

6.1. Работник Организации перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

6.1.1. Осмотр электрооборудования.

6.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.

6.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

6.1.4. Проверку четкости работы выключателя.

6.1.5. Включение электрооборудования вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

6.2. При работе с электрооборудованием запрещается:

6.2.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.

6.2.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим права работать с ним.

6.2.3. Ударять по электрооборудованию.

6.2.4. Снимать средства защиты с электрооборудования.

6.2.5. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель (шнур).

6.2.6. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.

6.2.7. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

6.2.8. Производить разборку или ремонт электрооборудования.

6.3. При работе с электрооборудованием работник обязан:

6.3.1. При обнаружении дефектов в электрооборудовании доложить об этом лицу, ответственному за охрану труда, или непосредственному руководителю, прекратить эксплуатацию электрооборудования.

6.3.2. Выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

6.3.3. Отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

6.4. Отключение электрооборудования необходимо производить:

– при перерыве в работе;

– при окончании рабочего процесса.

6.5. В аварийных ситуациях при работе с электрооборудованием работник обязан:

6.5.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации непосредственному руководителю или лицу, ответственному за охрану труда.

6.5.2. Не приступать к работе с неисправным оборудованием до устранения неисправности.

6.5.3. При обнаружении работника, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и

вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

7. Требования безопасности во время местной командировки

Работник Организации, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

7.1. При передвижении пешком соблюдать правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды пользоваться пешеходными мостами (дорожками);
- при отсутствии пешеходных мостов переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по переходу, обозначенному «зеброй»;
- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, находясь на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и при безопасности перехода;
- железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

7.2. При передвижении в служебной машине или другом транспортном средстве соблюдать следующие правила дорожного движения:

7.2.1. При пользовании служебной машиной, оснащенной ремнем безопасности, быть пристегнутым.

7.2.3. Производить посадку в служебную машину и высадку из нее со стороны тротуара или обочины; посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

7.2.4. Не отвлекать водителя от управления транспортным средством и не открывать двери транспортного средства во время его движения.

8. Требования пожарной безопасности

8.1. Работник Организации обязан:

8.1.1. Знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей.

8.1.2. Знать способы обращения с огнетушителем.

8.1.3. Не загромождать проходы посторонними предметами.

8.1.4. При длительных перерывах более одного часа или, уходя с работы, выключать персональный компьютер и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки.

8.1.5. Не разрешать вешать одежду и сумки на выключатели или розетки.

8.1.6. Не хранить легковоспламеняющиеся вещества в кабинетах.

8.1.7. При обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих работников, без паники выйти из здания, вызвать по возможности пожарную команду по телефону «01», сообщить руководству Организации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

8.1.8. При общем сигнале опасности без паники выйти из здания.

8.2. Работнику Организации запрещается:

8.2.1. Применять открытый огонь.

8.2.2. Оставлять без присмотра электрооборудование.

8.2.3. Пользоваться самодельными электроприводными средствами.

8.2.4. Пользоваться неисправными электроприборами.

8.2.5. Курить в кабинетах Организации.

9. Требования безопасности при работе с персональным компьютером

Работник Организации обязан выполнять Инструкцию для лиц, работающих на персональных электронно – вычислительных машинах (ПЭВМ) (Приложение 1).

10. Оказание доврачебной помощи

10.1. Работодатель обеспечивает работников Организации аптечками первой помощи.

Аптечка № 1 находится в отделе кадров Организации, аптечка № 2 находится в отделе социального обслуживания граждан Организации.

10.2. Работник Организации должен быть ознакомлен с комплектацией аптечки первой помощи (Приложение 2).

10.3. Работник Организации не должен производить замену в аптечке первой помощи указанных в перечне лекарственных средств и изделий медицинского назначения.

10.4. Работник Организации не должен применять лекарственные средства из поврежденной упаковки и с истекшим сроком годности.

10.5. При использовании любого лекарственного средства аптечка первой помощи срочно дополняется начальником административно-хозяйственного отдела.

10.6. Работник Организации обязан знать и уметь оказывать доврачебную помощь (Приложение 3).

10.7. Обо всех случаях травматизма работник Организации должен известить непосредственного руководителя.

11. Организация работ по охране труда, контроль их выполнения и ответственность за нарушение требований охраны труда

11.1. Организация работ по выполнению мероприятий, предусмотренных в п. 4 Положения об охране труда, а также контроль соблюдения соответствующих требований

по охране труда работниками Организации осуществляются генеральным директором Организации.

11.2. Ответственность за нарушение требований настоящего Положения, действующих норм охраны труда и техники безопасности в Организации несут начальники соответствующих отделов Организации и работники, допустившие нарушения правил техники безопасности.

11.3. Лица, виновные в нарушении требований по охране труда, привлекаются к дисциплинарной, а в соответствующих случаях – к материальной, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

ИНСТРУКЦИЯ
для лиц, работающих на персональных электронно-
вычислительных машинах (ПЭВМ)
Автономной некоммерческой организации социального обслуживания
граждан «Мы рядом»

1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

1.1. Охрана труда является одним из необходимых принципов организации труда, а выполнение инструкции является неотъемлемым условием безопасности. Соблюдение техники безопасности является обязанностью каждого работника.

1.2. Настоящая инструкция предназначена для лиц, работающих на персональных электронно – вычислительных машинах (ПЭВМ).

1.3. К самостоятельной работе на ПЭВМ допускаются лица, прошедшие вводный инструктаж, первичный инструктаж и обучение на рабочем месте, первую квалификационную группу по электробезопасности, изучившие правила работы на ПЭВМ и проинструктированные по данной инструкции.

2. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1. Основной опасностью при работе с ПЭВМ и периферийными устройствами является наличие переменного напряжения 220 вольт, а также наличие высокого напряжения (до 13000 вольт) внутри дисплея.

2.2. В случае поражения человека током в результате электрического удара возможны лишь при замыкании электрической цепи через тело человека.

2.3. ПЭВМ и относящиеся к ней периферийные устройства:

- дисплей, печатающее устройство, внешние накопители информации устанавливаются в месте удобном проведения работы. Не допускается устанавливать их в сырых помещениях с токопроводящими полами.

3. ОБЯЗАННОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

3.1 Необходимо осмотреть рабочее место и убедиться:

- в исправности кабелей и мест их подключения к источникам электропитания, наличие крышек, кожухов;
- что кабели не мешают передвижению и работе;
- что техника устойчиво стоит на столе и не может упасть, если будет случайно задета;
- что отсутствуют мокрые пятна на рабочем месте, включая пол;
- что заземление исправно.

3.2. При обнаружении неисправности защитного заземления (отсутствие заземления, обрыв его, слабое соединение), отсутствии или неисправности крышек, кожухов на аппаратуре нельзя приступать к работе на ПЭВМ.

О всех замеченных неисправностях необходимо немедленно сообщить в отдел механизации и автоматизации и своему руководителю.

4. ОБЯЗАННОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

4.1. Все работы на ПЭВМ выполнять согласно инструкции по эксплуатации.

4.2. Не допускать посторонних лиц к машине и не отвлекать разговорами.

4.3. Запрещается работать с алфавитно- цифровыми печатающими устройствами при открытом кожухе.

4.4. Нельзя самостоятельно устранять неполадки работы ПЭВМ. Для устранения любых неполадок необходимо обращаться в отдел автоматизации.

4.5. Во время работы ПЭВМ **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Ремонтировать, чистить, смазывать, обтирать машину, оставлять ПЭВМ и периферийные устройства во включенном состоянии без наблюдения, снимать крышки, кожуха и детали ПЭВМ и периферийных устройств, самостоятельно менять предохранители и применять самодельные предохранители.

4.6. В случае попадания человека под напряжение, появления запаха гари, повышенного шума или вибрации, прекращения подачи электроэнергии, а также, заметив какую-либо неисправность в работе ПЭВМ необходимо немедленно отключить от электрической сети,

выдернув вилку из розетки, при необходимости оказать помощь пострадавшему.

4.7. Вызвать работников по обслуживанию ЭВМ . В случае необходимости вызвать врача по телефону 03.

4.8. Пожарная безопасность.

Если в ПЭВМ произошло возгорание, то ликвидация его производится следующим образом:

- вынуть вилки питания из розеток или обесточить все оборудование общим выключением:

- если горение не прекратилось, тушить только углекислым огнетушителем.

В случае тушения дисплея, находиться следует сбоку от экрана.

Немедленно поставить в известность персонал, обслуживающий ПЭВМ.

Во избежание отравления продуктами горения немедленно удалиться из помещения всем лицам, не занятым ликвидацией возгорания.

5. ОБЯЗАННОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

- отключить ПЭВМ от сети;

- убрать рабочее место.

6. РЕЖИМ ТРУДА

6.1. Непрерывная продолжительность работы операторов с ПЭВМ не должна быть более 4-х часов при 8 часовом рабочем дне: через каждый час работы необходимо перерыв на 5-10 мин., а через 2 часа - на 15 мин.

6.2. Для снижения напряженности труда операторов, необходимо равномерно распределять их нагрузки и рационально чередовать характер деятельности приема и выдачу результатов с работой за пультом ЭВМ и др. В ночные часы не должны выполняться работы, или задания, требующие сложных решений или ответственных действий.

6.3. С целью снижения или устранения нервно-психического, зрительного и мышечного напряжения, предупреждения переутомления, необходимо проводить во время регламентированных перерывов и после окончания рабочего дня комплексы физических упражнений (см. Рекомендации по режиму труда работников, связанных с применением ПЭВМ).

7. ЗАКЛЮЧЕНИЕ

О каждом несчастном случае необходимо немедленно сообщить руководителю службы, который обязан:

- срочно организовать первую помощь пострадавшему и его доставку в медицинское учреждение;

- сообщить своему руководителю о происшедшем несчастном случае;

- сохранить до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, каким они были в момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приводит к аварии).

С инструкцией ознакомлен(а) _____

Перечень вложений аптечки первой помощи:

№ п/п	Наименование вложения	Кол-во
1. Обезболивающие, противовоспалительные и противошоковые средства при травмах (ушиб, перелом, вывих), ранениях, шоке		
1.1	Анальгин 0,5 № 10	1 уп.
1.2	Гипотермический охлаждающий пакет	1 уп.
1.3	Ацетилсалициловая кислота 0,5 № 10 (таблетки)	1 уп.
2. Средства для остановки кровотечения, обработки и перевязки ран		
2.1	Жгут кровоостанавливающий	1 шт.
2.2	Бинт стерильный 10×5	1 шт.
2.3	Бинт нестерильный 10×5	1 шт.
2.4	Бинт нестерильный 5×5	1 шт.
2.5	Атравматическая повязка МАГ с диоксидином или хлоргексидином для перевязки грязных ран или другой разрешенный аналог	1 шт.
2.6	Лейкопластырь бактерицидный 2,5×7,2, или 2×5, или 2,3×7,2 см	1 шт.
2.7	Салфетки стерильные для остановки капиллярного и венозного кровотечения с фурагином 6×10, 10×18 см или Статин (порошок) 1,0 г	1 шт.
2.8	Раствор йода спиртовый 5 % 10 мл или ампулы по 1 мл № 10 либо раствор брил-лиантовый зеленый спиртовый 1 % 10 мл или ампулы по 1 мл № 10-	1 шт.
2.9	Лейкопластырь 1×500, или 2×500, или 1×250 см	1 шт.
2.10	Бинт эластичный трубчатый медицинский нестерильный № 1, 3, 6	1 шт.
2.11	Вата 50 г	1 шт.
3. Средства при болях в сердце		
3.1	Нитроглицерин таблетки № 40 или капсулы № 20 (тринитролонг)	1 уп.
3.2	Валидол (таблетки или капсулы)	1 уп.
4. Средства для сердечно-легочной реанимации при клинической смерти		
	Устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-Устройство-Рот»	1 шт.
5. Средства при обмороке (коллапсе)		
	Аммиака раствор 10 % 10 мл или ампулы по 1 мл № 10	1 уп.
6. Средства для дезинтоксикации при отравлениях пищей и т.д.		
	Энтеродез или уголь активированный № 10 (таблетки)	1 уп.
7. Средства при стрессовых реакциях		
	Корвалол или настойка валерьяны	1 фл.
8. Медицинские инструменты		
	Ножницы	1 шт.

Правила оказания само- и взаимопомощи:

1. Травмы (ушибы, переломы)

Симптомы: боль, припухлость, патологическая подвижность, костная крепитация, боль при осевой нагрузке, укорочение конечности, выступание обломков в рану при открытом переломе. Первая помощь: обезболивание (п. 1.1 Приложения 2), холод на место ушиба (п. 1.2 Приложения 2); при закрытом переломе — фиксация положения перелома (шинами, подручными средствами или фиксация руки к туловищу, ноги к ноге); при открытом переломе — наложение жгута (п. 2.1 Приложения 2) выше раны на одежду, под жгут положить записку с указанием времени наложения жгута (жгут разрешается держать 1,5 ч), после остановки кровотечения наложить шины и зафиксировать положение перелома, вызвать скорую медицинскую помощь.

2. Раны и кровотечения

1. Артериальное кровотечение. Симптомы: кровь алая, вытекает пульсирующей струей. Первая помощь: наложить жгут (п. 2.1 Приложения 2) выше раны, оставить записку с указанием времени наложения жгута, наложить на рану повязку (п. 2.2 – 2.4 Приложения 2), конечность зафиксировать, больному дать обезболивающее (п. 1.1 Приложения 2). 2. Венозное кровотечение. Симптомы: кровь темная, не пульсирует. Первая помощь: наложить на рану салфетку (п. 2.7 Приложения 2) и давящую повязку бинтом (п. 2.2 – 2.4 Приложения 2), холод на место травмы (п. 1.2 Приложения 2), дать обезболивающее (п. 1.1 Приложения 2). 3. Капиллярное кровотечение. Первая помощь: на рану наложить стерильную повязку (п. 2.2, 2.5, 2.7 Приложения 2), дать обезболивающее (п. 1.1 Приложения 2). Мелкие раны и ссадины обработать раствором йода или зеленкой (п. 2.8 Приложения 2) и заклеить бактерицидным пластырем (п. 2.6 Приложения 2).

3. Ожоги

При обширных ожогах наложить стерильную повязку (п. 2.2 Приложения 2), дать обезболивающее (п. 1.1 Приложения 2).

4. Боли в сердце

Дать выпить больному одну таблетку валидола (п. 3.2 Приложения 2), или одну таблетку нитроглицерина, или одну капсулу тринитролонга (п. 3.1 Приложения 2), или 15 капель корвалола (п. 7 Приложения 2).

5. Сердечно-легочная реанимация

Проводится при отсутствии у больного сознания, дыхания с использованием устройства (п. 4 Приложения 2) до прибытия медработника или восстановления дыхания и пульса.

6. Поражение глаз (попадание инородных тел и веществ)

Промыть глаза водой, закапать 3–5 капель сульфацила натрия.

7. Поражение электрическим током

Освободить от действия тока (обесточивание), поддержать основные жизненные функции (восстановить дыхание проведением искусственного дыхания с использованием устройства (п. 4 Приложения 2), провести непрямой массаж сердца).

8. Отравление пищевое

Промыть желудок. Развести в 100 мл воды 1 ст. ложку энтерозеда (п. 6 Приложения 2) и дать больному выпить.

9. Отравление газом

Различают три степени отравления газом: легкая степень – бледность лица, тошнота, рвота, головная боль; средняя степень – потеря сознания; тяжелая степень – отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Отсутствие дыхания определяется отсутствием запотевания зеркала (стеклышка), поднесенного ко рту (носу) пострадавшего. Остановка сердца определяется отсутствием пульса. При отравлении газом необходимо вынести пострадавшего на свежий воздух летом, а зимой – в хорошо

проветриваемое помещение. Вызвать скорую медицинскую помощь. При легкой степени отравления помочь двигаться пострадавшему, если он сможет, затем дать теплое питье, при необходимости – сердечные капли (п. 3.1, 3.2, 7 Приложения 2). При средней степени (при потере сознания) посадить или положить пострадавшего, расстегнуть у него одежду, периодически помахивать ваткой, смоченной раствором аммиака (п. 2.11, 5 Приложения 2), около носа (ватку с раствором аммиака не оставлять около носа, т. к. наступит удушье), натереть виски и привести в сознание. Ноги должны быть в тепле. Если нет дыхания – выполнять искусственное дыхание с использованием устройства (п. 4 Приложения 2). При отсутствии устройства для проведения искусственного дыхания положить пострадавшего на спину, открыть ему рот, подложить одну свою руку под затылок, а другой нажать на лоб. При необходимости разжать зубы и убедиться, что язык не запал. Повернуть голову набок, очистить рот от слизи и посторонних предметов (вставной челюсти). Скатанный валик из одежды положить под плечи (а не под спину или шею) так, чтобы голова оказалась запрокинутой и подбородок находился на одном уровне с грудной клеткой. Набрать в грудь воздух и выдохнуть через салфетку в рот пострадавшему, закрыв нос пострадавшего рукой или щекой. Выдох произойдет самопроизвольно за счет веса грудной клетки. Вдох-выдох выполнить за 5–6 секунд, т. е. 10–12 вдохов-выдохов в минуту. Выполнять искусственное дыхание до появления дыхания у пострадавшего или пока не сменит врач скорой помощи. Непрямой массаж сердца проводится при отсутствии пульса. При проведении цикла вдох-выдох быстро положить руки ладонями вниз на нижнюю треть грудной клетки (на два сантиметра выше солнечного сплетения), нажать на грудную клетку и опустить с частотой 3–4 раза во время выдоха. Непрямой массаж выполнять до появления пульса у пострадавшего или пока не сменит врач скорой помощи.

10. Удушье

Удушье может наступить от кислородной недостаточности при утечке газа. Признаки удушья: при легкой степени – першение в горле, спазмы в горле, стук в висках, головная боль; при средней степени – головная боль; при тяжелой степени – отсутствие дыхания, возможна остановка сердца. Оказывать первую помощь так же, как при отравлении газом.

11. Ожоги

Различают четыре степени ожогов: первая степень – покраснение участка тела, вторая степень – появление пузырей, третья степень – появление ожоговых ран, четвертая степень – появление мест обугливания.

Меры помощи при ожогах: – первой и второй степеней – обильно поливать (охлаждать) водой комнатной температуры или пузырем со льдом, после охлаждения наложить повязку с противоожоговой мазью или аэрозолями (фурацилиновой, синтомициновой); – при ожогах третьей и четвертой степеней — не снимая одежду, обрезать ее на месте раны, наложить (накрыть) стерильной салфеткой, дать обезболивающее средство (п. 1.1 Приложения 2) и вызвать скорую помощь. Нельзя вскрывать пузыри, удалять приставшую к обожженному месту мастику. При оказании помощи пострадавшему во избежание заражения нельзя касаться обожженных участков кожи или смазывать их жирами, маслами, вазелином, присыпать пищевой содой, крахмалом т. д. При ожогах глаз сделать холодные примочки из раствора борной кислоты (1/2 ч. ложки на стакан воды) и немедленно направить пострадавшего к врачу.

12. Обморожения

Согреть отмороженную часть тела теплой ванной с температурой 20 градусов. За 20 минут постепенно увеличить (согреть) температуру до 40 градусов, обмыть мылом от заражения. Высушить (протереть), закрыть стерильной повязкой (п. 2.2 Приложения 2) и укрыть теплым (согреть), нельзя смазывать жиром или мазями. Произвести легкий массаж, дать горячий чай.

Протинуровано, пронумеровано и

скреплено печатью 12

Дивендидитль) листов



Жаркова О. С.

